

## Eieren verven op natuurlijke wijze / Dying eggs naturally



**Als je met pasen de eieren een mooi kleurtje wil geven hoef je geen chemisch gemaakte verf te kopen.** In plaats daarvan kun je onder andere groenten en fruit gebruiken. De kleuren worden prachtig en het is milieuvriendelijk!

### **Kleurenwijzer:**

Roze tot rood: bieten of bessensap  
Oranje: sinaasappelschillen of wortel  
Blauw tot paars: bosbessen  
Blauw: rode kool  
Groen: verse spinazieblaadjes  
Bruin: sterke koffie  
Geel: kurkuma (specerij)

### **De boodschappen**

witte eieren  
groente/ fruit/andere afhankelijk van de kleuren die je wil maken  
een klein pannetje  
water  
witte natuur-azijn (1 eetlepel per 250 ml water)

### **Hoe verf je de eieren?**

Je kunt hiervoor uitgeblazen eieren gebruiken of kook ze terwijl je de verf maakt.

Hak groenten en/of fruit klein en doe het samen met de eieren in een pan.

Schenk er water bij tot de eieren onder staan.

Voeg de azijn toe, dat versterkt het effect van de kleuring.

**Breng alles aan de kook en laat het 10-12 minuten zachtjes doorkoken.**

Bekijk tussendoor steeds even of de eieren al de goede kleur hebben voor jou.

Als je tevreden bent over de kleur van de eieren schep je ze uit de pan

Laat de eieren drogen op een ovenrek.

## **Eieren verven op natuurlijke wijze / Dying eggs naturally**

Ben je nog niet tevreden met de kleur maar is de kooktijd om?

Laat de eieren in de verf afkoelen en zet ze dan in de ijskast.

Hoe langer je wacht, hoe dieper de kleur wordt.

**Als de kleur van de eieren nog niet naar je zin is kun je ze een nacht in de koelkast in het gekleurde water laten staan.**

### **Zo maak je patronen op de eieren:**

Doe heet water in een schaaltje en druppel er voedingskleurstof bij tot je een donkere kleur hebt.

voeg er een eetlepel olijfolie aan toe en roer het door de verf met een vork.

Rol de eieren er door en dep ze droog met keukenrol

Laat de eieren goed drogen op een rek.

## Eieren verven op natuurlijke wijze / Dying eggs naturally



**If you want to give the eggs a pretty colour with Easter, you don't have to buy chemically made paint.** You can use vegetables and fruit instead. The colours are beautiful and it is environmentally friendly!

### **Color guide:**

Pink to red: beet or berry juice

Orange: orange peel or carrot

Blue to purple: blueberries

Blue: red cabbage

Green: fresh spinach leaves

Brown: strong coffee

Yellow: turmeric (spice)

### **Shopping list**

white eggs

vegetables / fruit / others depending on the colors you want to make  
a small pan

water

natural white vinegar (1 tablespoon per 250 ml of water)

### **How do you paint eggs?**

You can use blown out eggs or boil the eggs in the coloured water.

Finely chop vegetables and / or fruit and put it together with the eggs in a pan.

Pour in water until the eggs are covered.

Add the vinegar, which enhances the effect of the coloring.

Bring everything to the boil and let it simmer for 10-12 minutes.

In the meantime, check regularly whether the eggs have the right colour for you.

When you are satisfied with the colour, scoop the eggs out of the pan.

Let the eggs dry on an oven rack.

## **Eieren verven op natuurlijke wijze / Dying eggs naturally**

### **Are you not satisfied with the intensity of the colour but the cooking time is up?**

First let the eggs cool in the in paint mixture then place it in the fridge.

The longer you wait, the deeper the color will be.

**If the colour of the eggs is still not to your liking, you can leave them overnight in the fridge.**

### **How to make patterns on the eggs:**

Pour hot water in a bowl and drop in food coloring until you have a nice dark color.

Add a tablespoon of olive oil and swirl it through the paint using a fork.

Roll the eggs through the paint and pat them dry with kitchen paper.

Let the eggs dry completely on a wire rack