

## Rupsje nooitgenoeg traktatie / Caterpillar Birthday treat



### **De boodschappen**

- witte druiven zonder pit (6 per kind)
- satéstokjes
- tube rood kant&klaar glazuur
- stukje gesmolten chocola
- 100 gram schone spinazie

**We gebruiken zoete witte druiven zonder pit om deze rupsjes te maken.** Al zit je heel krap in je tijd toch kun je deze gezonde traktatie - gezellig samen met je peuter - zelf maken. De kleintjes doen het werk, jij knipt stokjes af en maakt oogjes. In 10-15 minuten is alles klaar.

### **Zo maak je de rupsjes**

Maak een bedje van baby-spinazieblaadjes op een groot bord.

Rijg zes druiven per kind aan de satéstokjes, knip de scherpe punt van de stokjes.

Spuut rode oogjes met een kant&klaar glazuurstift op de rupsen.

Smelt de chocola en stip een pupil op het oog met een satéstokje.

Leg de rupsen-lolliës gezellig met z'n allen op de spinazie ;D

**Gefeliciteerd met je verjaardag!**

## Rupsje nooitgenoeg traktatie / Caterpillar Birthday treat



### Shopping list

- seedless white grapes (6 per child)
- wooden skewers
- ready made icing, red
- piece of melted chocolate
- 100g clean spinach leaves

**We use sweet white seedless grapes to make the caterpillars.** Even if you do not have much time you can make this healthy Birthday treat - together with your toddler - in no time. The little ones string the grapes, you cut off the skewers and make the eyes. All is ready in 10 - 15 minutes.

### How to make the caterpillars

Make a bed of baby spinach leaves on a serving plate.

String six grapes for each child on a skewer, cut off the sharp points.

Pipe little red eyes on the caterpillars with a ready made icing pen.

Melt the chocolate and tip on chocolate pupils using a skewer.

Place the caterpillar lollipops cozy all together on the spinach :D

**Happy Birthday to you!**