

Herfstig toetje / Autumnal dessert



De boodschappen voor 4 personen

- 200 gram bosvruchten (bramen, bosbessen & frambozen)
- 15 gram rietsuiker
- 250 ml slagroom (optioneel: 2 eetlepels suiker)
- 500 ml vla of yoghurt
- 4 plastic wijnglazen

Spoel het fruit voorzichtig af en laat het uitlekken op keukenrol.

Weeg 200 gram gesorteerde bosvruchten af.

Strooi rietsuiker over de helft van het fruit en plet het met een vork.

Roer het geplette fruit en het sap goed door elkaar.

Verdeel het fruitmengsel over 4 kleine plastic wijnglazen (AH).

Schenk voorzichtig een laagje vla of yoghurt op het fruit.

Klop de slagroom stijf (met eventueel 2 eetlepels suiker).

Vul de glazen op met de slagroom en het overgebleven fruit.

Zo simpel om te maken en er dan zo uitzien, een toetje om te zoenen!

Herfstig toetje / Autumnal dessert



Shopping list for 4 persons

- 200 g summer fruit (Blackberry, Blueberry, raspberry)
- 15 g demerara sugar
- 250 ml double cream
- 500 ml custard or yogurt
- 4 plastic cups

Rinse the fruit carefully and let it drain on kitchen paper.

Weigh 200 grams assorted summer fruit.

Sprinkle demerara sugar over half the fruit and crush it with a fork.

Stir the fruit and juice until combined.

Divide the fruit over the 4 plastic cups (AH).

Carefully pour a layer custard or yogurt onto the fruit

Whisk the cream (with 2 tablespoons of sugar if you like) until it is stiff.

Fill the cups to the rim with cream and the remaining fruit.

This easy to make and looking so beautiful, a dessert to die for!

Herfstig toetje / Autumnal dessert