

## Aardbeien smoothie voor kids / Strawberry smoothie for kids



### Wat heb je nodig?

- 1 banaan in schijfjes
- 100 gram aardbeien
- 100 gram yoghurt
- 150 ml melk

**alles lekker koud!**

**In de zomer smaken smoothies buiten het lekkerst. Behalve vandaag, wat een slecht weer! Zo maak je een aardbeien-smoothie:**

Weeg de schoongemaakte aardbeien en de yoghurt,

Meet de juiste hoeveelheid melk af in een litermaat.

Snij de banaan in schijfjes.

Doe aardbeien, banaan en yoghurt in de blender en giet de melk erbij.

Mix tot alles glad is.

**In summer smoothies taste best outside. Except for today, such bad weather! Here's how to make a strawberry smoothie:**

### What do you need?

- 1 sliced banana
- 100 grams strawberries
- 100 grams yogurt
- 150 ml milk

### everything nice and cool!

Weigh the clean strawberries and the yogurt.

Measure the milk in a measuring cup.

Cut the banana in slices.

Put strawberries, banana and yogurt in the blender then pour on the milk.

Mix until all is smooth.