

Mini milkshakes / Mini Milkshakes



Boodschappenlijstje milkshakes

Banaan met blauwebes

1 rijpe banaan, geplet
100 ml volle melk
50 gram biologische yoghurt
een eetlepel honing
klein bakje blauwe bessen

Mango - lime

120 gram mangoblokjes (vers of bevroren)
100 ml kokosmelk
50 gram vanille roomijs
een eetlepel honing
scheutje limoen & 2 limoenschijfjes

Zo maak je een mini aardbeien-frambozenmilkshake

Doe de aardbeien, frambozen, melk en roomijs in de blender en blend het in een glad mengsel.
Verdeel de milkshake over twee kleine melkflesjes.

aardbei - framboos

10 aardbeien, schoongemaakt
1 klein bakje frambozen
100 ml volle melk
50 gram roomijs
een eetlepel honing

optioneel voor de drie milkshakes

ijschilfers

Mini milkshakes / Mini Milkshakes

Zo maak je een mini bananenmilkshake met blauwe bessen

Doe de banaan, melk en yoghurt in een blender en blend het tot een glad mengsel.
Giet het in twee melkflesjes en rijg de bosbessen aan twee stokjes om roerstaafjes te maken.
Knip de punten van de stokjes, zet een stokje in elk flesje en roer voor het serveren.

Zo maak je een mini-mangomilkshake met limoen

Blend de mango met ijs en kokosmelk tot een glad mengsel.
Voeg de honing en een scheutje limoen toe en blend nog even.
Verdeel de milkshake over twee melkflesjes en serveer ze met limoenschijfjes op de rand.

Leg optioneel op elke milkshake wat ijsschilfers en steek er een rietje in

Mini milkshakes / Mini Milkshakes



Shopping list for the 3 milkshakes

Banana - Blueberry

- 1 ripe banana, mashed
- 100 ml whole milk
- 50g organic yogurt
- 1 tablespoon honey
- 1 small punnet blueberries

Mango - Lime

- 120g mango chunks (fresh or frozen)
- 100 ml coconut milk, for drinking
- splash of lime juice
- 50g vanilla ice cream
- 1 tablespoon honey
- 2 lime slices

Starwberry - Raspberry

- 10 strawberries, hulled
- 1 small punnet raspberries
- 1 tablespoon honey
- 100 ml whole milk
- 50g vanilla ice cream

optional for all 3 shakes:

- crushed ice cubes

How to make a strawberry-raspberry milkshake

Put the strawberries and raspberries in a blender with the milk, ice cream and honey. Blend until smooth, then divide between two small milk bottles.

Mini milkshakes / Mini Milkshakes

How to make a mini banana milkshake with blueberries

Put the banana, milk, yogurt and honey in a blender and blend until smooth.

Pour into two small milk bottles then divide the blueberries between two skewers to make stirrers.

Cut the point of the skewers then drop one into each bottle and stir before serving.

How to make mini mango milkshakes with lime

Blend the mango, ice cream and coconut milk until smooth.

Then add the honey and a squeeze of lime, blend in.

Divide the milkshake between two milk bottles and serve with lime wedges on the rim.

Put optional some crushed ice on top of each milkshake and stick in a straw